

EP 23 : La rentrée en France

Bonjour à tous et bienvenue dans ce nouvel épisode de *Causette en chaussettes* !

Nous sommes à la fin du mois d'août et malheureusement, pour beaucoup, les vacances sont terminées !

En France, septembre signifie une chose très importante : **la rentrée** !

Mais c'est quoi la rentrée exactement ?

C'est ce que nous allons découvrir aujourd'hui. C'est parti !

À la fin du mois d'août, beaucoup de Français **rentrent de vacances**.

Rentrer, c'est revenir chez soi, revenir à la maison.

On **défait les valises**, on lave et on range ses affaires et on retrouve petit à petit sa vie quotidienne.

Fini les journées à la plage ou à la montagne, et surtout fini les grasses matinées.

Une **grasse matinée ou une grasse mat'**, c'est quand on reste au lit et qu'on se lève plus tard que d'habitude.

Il faut maintenant remettre **le réveil** et **reprendre** ses habitudes.

Reprendre, c'est recommencer quelque chose après une pause.

Par exemple, je reprends le travail lundi, je reprends le sport la semaine prochaine, je reprends la danse etc.

Bref, c'est la rentrée !

Mais qu'est-ce que « la rentrée » ?

En France, vous allez entendre le mot "rentrée" paaaartout à la fin du mois d'août et au début du mois de septembre : à la télévision, dans les magasins, dans les journaux, sur internet. Partout, partout !

La rentrée, c'est donc le retour à la vie quotidienne, au travail, à l'école après les vacances. C'est donc aussi le retour à la réalité !

On parle de **la rentrée scolaire** pour les enfants ou les étudiants et de la rentrée professionnelle pour les adultes.

Pour préparer la rentrée scolaire, les parents et les enfants achètent des **fournitures scolaires**, les objets nécessaires pour travailler à l'école, comme des **cahiers**, des stylos, etc.

Quand j'étais petite, je détestais aller au supermarché mi-août et fin août. Pourquoi ? parce que **dès qu'**on entrait dans le supermarché, je voyais le grand rayon spécial, la grande section spéciale rentrée scolaire. Moi, je voulais encore profiter des vacances et ne pas penser à l'école.

Quand on est enfant, la rentrée peut être un moment génial ou au contraire un moment très stressant.

C'est génial parce qu'on retrouve nos amis et on a aussi un nouvel **emploi du temps**, un nouveau planning.

Mais c'est aussi stressant car on a une nouvelle classe, et donc de nouveaux professeurs et de nouveaux **camarades de classe**.

Maintenant passons à la rentrée pour les adultes :

On retrouve son travail, ses collègues, pour certains les réunions, les e-mails, bref la routine !

Après plusieurs semaines de vacances, il faut reprendre le rythme et ce n'est pas facile pour tout le monde.

Au moment de la rentrée, beaucoup de personnes ont "**le blues de la rentrée**". "**Le blues de la rentrée**" c'est se sentir un peu triste ou **démotivé** parce que les vacances sont finies et aussi parce que c'est le retour de la pluie. Fini le soleil et le beau temps.

Personnellement, je trouve que septembre est un peu similaire au mois de janvier.

On a l'impression que c'est une nouvelle période et on décide de commencer de nouvelles activités ou un nouveau projet. Certains par exemple décident d'apprendre une nouvelle langue, d'autres décident de faire du judo, de la musique ou de la peinture.

Vous savez que septembre est le mois où beaucoup de personnes vont **s'inscrire** à différents clubs et associations culturels et sportifs.

Évidemment, comme pour les résolutions de janvier, la motivation peut **disparaître** après quelques semaines !

Pour conclure, la rentrée est donc une période très importante en France car ça signifie le retour à l'école, le retour au travail, le retour au rythme habituel

Et vous ? Est-ce que vous avez le blues de la rentrée ou est-ce que vous avez une nouvelle résolution pour cette rentrée ?

Voili voilou pour aujourd'hui !

Vous pouvez retrouver la transcription et le vocabulaire de cet épisode sur French Station.net

À bientôt pour une prochaine causette !

Vocabulaire

La rentrée : 开学 / 暑假后返校

Rentrer de vacances : 度假回来

Défaire les valises : 整理行李 / 打开行李箱收拾东西

Faire la grasse matinée / la grasse mat' : 睡懒觉

Le réveil : 闹钟

Reprendre : 重新开始 / 恢复

Les fournitures scolaires : 学习用品

Un cahier : 笔记本 / 练习本

Dès que : 一.....就.....

Le rayon : 商品区 / 专区

Un emploi du temps : 课程表 / 时间表

Un camarade de classe : 同学

Le blues de la rentrée : 开学焦虑 / 假期结束后的低落情绪

Démotivé : 没有动力的 / 缺乏积极性的

Reprendre le rythme : 重新适应日常节奏

S'inscrire à : 报名参加 / 注册

Disparaître : 消失

